

*¡Qué no te falten las ganas de vivir una
de las mejores experiencias de tu vida!*

En Maipo Capacitaciones estamos comprometidos con la salud organizacional. Contamos con más de 10 años de experiencia trabajando con organizaciones de todos los tamaños y tipos. Esta experiencia nos ha permitido comprobar que no existe nada más importante para una organización que la salud. Por organización saludable entendemos aquella que en su gestión, operación, estrategia y cultura es coherente.

Por eso ofrecemos soluciones que van en dirección de eliminar la toxicidad organizacional que a su vez impide a las organizaciones ser saludables, y así alcanzar una ventaja competitiva que sea sostenible en el tiempo.

Uno de los pasos más críticos para la salud organizacional es el de desarrollar un equipo fuerte. Es inevitable: si una organización no cuenta con un equipo cuyo comportamiento esta unificado, no tiene ninguna oportunidad de convertirse en una organización sana.

El concepto

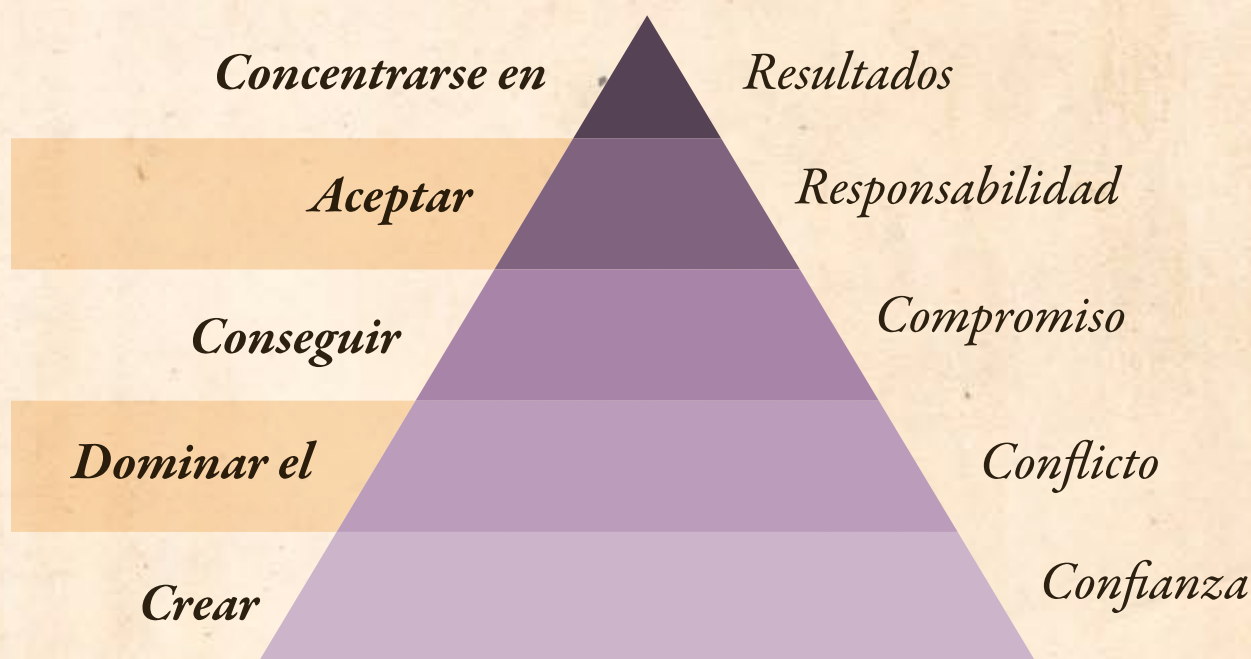
La toxicidad de una organización se hará evidente en equipos disfuncionales. Se han reconocido cinco disfunciones presentes en los equipos de las organizaciones con problemas de salud, y del mismo modo, se han identificado cinco practicas necesarias para vencer dicha disfuncionalidad.



*¡Qué no te falten las ganas de vivir una
de las mejores experiencias de tu vida!*

El modelo

En el núcleo del modelo existen cinco practicas que un equipo debe dominar para superar la disfunción y transformarse en un equipo fuerte:



Entre los miembros de un equipo, debe existir confianza. Parece una afirmación obvia, pero la verdad es que la mayoría de los equipos carece de la confianza adecuada que sirva como base de su fortaleza. El tipo de confianza necesaria para crear equipos fuertes, es aquella basada en la vulnerabilidad.

En este programa, los participantes, junto con conocer las claves para transformarse en un equipo fuerte, darán pasos concretos hacia la construcción adecuada de confianza, base del trabajo en equipo.

*¡Qué no te falten las ganas de vivir una
de las mejores experiencias de tu vida!*

Objetivos del Programa

- Entender las expectativas de un equipo fuerte basado en el modelo de las cinco practicas.
- Tener un grado de entendimiento respecto a cómo el equipo cumple esas expectativas (“saber donde estamos”).
- Tomar los primeros pasos hacia la construcción de confianza.
- Desarrollar un plan de acción para mejorar el trabajo en equipo.

Contenidos

BLOQUE INDOOR

- Bienvenida
- Dinamica rompehielo
- Bloque conceptual
 - Había una vez un equipo fuerte.
 - Definición de Equipo.
 - Las cinco practicas de un equipo fuerte.
 - La creación de confianza.
 - Confianza basada en la vulnerabilidad.
 - Dinamica: historias personales.



Programa referencial

9:30 a 10:00	Desayuno
10:15 a 12:00	Bienvenida - Bloque Indoor
12:00 a 12:30	Tentempié
12:30 a 15:30	Experiencia en conjunto para generar confianza
16:00 a 18:00	Almuerzo y cierre del programa

*¡Qué no te falten las ganas de vivir una
de las mejores experiencias de tu vida!*

BLOQUE OUTDOOR

Experiencia en conjunto para generar confianza. (Dos opciones excluyentes)

Cascada Race: Es una carrera de equipos en la que se pone a prueba la fuerza física, mental y emocional, tanto a nivel individual como de equipo. Utilizando el entorno natural en toda su plenitud (rocas, barro, agua, lomas, etc) e incluyendo al menos 10 obstáculos: escalada, fuerza, fuego, burpees, etc. Cada equipo compite contra el tiempo que marcó el equipo anterior al realizar el desafío Cascada Race.

Rafting: Excitante descenso de 12 kilómetros en balsa por el Rio Maipo, con rápidos de nivel III y IV, donde cada equipo debera seguir las instrucciones de un guia profesional para asi sortear de buena forma el desafío.

En ambas experiencias estan previstas actividades de conversación en grupo, una vez finalizadas las experiencias, con el fin de generar analogias inspiradoras para el dia a dia, y el establecimientos de compromisos de aplicación.

Alimentación

“Menú Cascada Premium”

Detalle en:

www.cascadadelasanimas.cl/menu-para-empresas

Recomendaciones

LO QUE SI DEBES TRAER:

- Una camiseta o polera que no sea de algodón.
- Es mejor el pantalón largo, de no ser así considera usar calcetines altos.
- Zapatillas idealmente de trail running o running, evita suelas planas y/o delgadas.
- Cortaviento o polar, en caso que nos visites en otoño o invierno.
- Jockey o pañuelo para el sol.
- Guantes de entrenamiento idealmente si participarás de Cascada Race.
- Anteojos de sol y bloqueador solar.
- Botella de agua.
- Toalla, ropa y zapatillas de recambio.

LO QUE NO DEBES TRAER:

- Basicamente cosas a las que le tengas mucho aprecio por su valor sentimental y/o economico.
- Tampoco es aconsejable traer collares, anillos y aros.