



RAFTING

(De Marzo a Octubre)

Team Building en Cascada de las Ánimas



Programa de capacitación de Team Building de un día (aprox 9 horas) para grupos de empresas, cuya actividad principal es el Rafting por el Rio Maipo. Incluye sala, relator, actividades complementarias indoor y outdoor, desayuno, menú Cascada Premium de almuerzo y un coffee de cierre.



Escanea para
ver video
del programa



CMN



METODOLOGÍA Y OBJETIVOS GENERALES

Nuestros programas de TEAM BUILDING están diseñados con un enfoque específico en el fortalecimiento de habilidades esenciales para un Trabajo en Equipo efectivo. Utilizamos la metodología del Aprendizaje Experiencial, que se materializa a través de una serie de dinámicas y desafíos vivenciales grupales. Estas actividades se adaptan a entornos tanto indoor como outdoor, ofreciendo una experiencia de aprendizaje completa y diversa.

Cada uno de nuestros talleres es dirigido por un consultor senior altamente experimentado, apoyado por monitores especializados, quienes facilitan análisis reflexivos después de cada actividad, asegurando que el aprendizaje sea tanto significativo como aplicable.

DESARROLLO DEL PROGRAMA

1

Diagnóstico & elaboración de la propuesta

Reunión previa con los organizadores para definir las necesidades y objetivos específicos del equipo, y así ajustar el programa, a ellos estableciendo también la cantidad de horas que serán requeridas.

2

Ejecución del programa en Cascada de las Ánimas

Una jornada que consiste en:

- Sesiones interactivas en sala (INDOOR)
- Sesiones de juegos en la naturaleza (OUTDOOR)

3

Cierre

Espacio para reflexión y feedback sobre la experiencia y resultados del programa.

4

Seguimiento (sólo si aplica)

Jornadas trimestrales o semestrales de seguimiento, donde se evaluará la puesta en práctica e integración de lo aprendido y SE profundizará en aquellas áreas más débiles.

LOS FACTORES CLAVE QUE TRABAJAREMOS

- Orientación al objetivo
- Generar mayor confianza
- Sentido de pertenencia
- Buena comunicación (saber escuchar)
- Ser flexible y saber aceptar críticas
- Generar soluciones en conjunto (inteligencia colectiva)
- Responsabilidad compartida (tareas divididas)
- Ser empáticos
- Valorar la diversidad
- Compromiso

BENEFICIOS DE LA CAPACITACIÓN EXPERIENCIAL OUTDOOR

- ✓ Mejora la capacidad de trabajo en equipo
- ✓ Mejora de la comunicación
- ✓ Mejora de la negociación y la capacidad de resolución de conflictos
- ✓ Fortalecimiento de las relaciones y vínculos en el entorno de trabajo
- ✓ Gestión del Estrés y mejora del Bienestar
- ✓ Desarrollo de la inteligencia emocional (Adaptabilidad y Flexibilidad)
- ✓ Desarrollo de habilidades de liderazgo
- ✓ Reconocimiento de las Fortalezas y Debilidades
- ✓ Mayor facilidad a la hora de salir de la zona de confort habitual
- ✓ Mejora el ambiente laboral después del Team Building outdoor

Todos nuestros programas outdoor cuentan con un estricto estándar de seguridad y calidad determinadas por la norma Iso 9001. Ver protocolo de seguridad.



ITINERARIO DEL PROGRAMA

Con un mínimo de 4 días hábiles de antelación al taller, el relator concretará una reunión previa con el cliente, para conocer el contexto, perfil de los participantes, definir objetivos y selección de actividades complementarias.

- 9:00** Desayuno de Bienvenida
- 10:00** Sesiones Interactivas en Sala y fuera de Sala:
- Presentación de facilitadores y actividades rompehielo de integración, empatía y apertura.
- Revisar los objetivos del taller y tomar acuerdos para el buen funcionamiento del mismo.
- Herramientas y actividades Indoor para generar confianza, actitud positiva y lograr una buena conexión, tales como: Working Genius, eneagrama de la personalidad, historias personales, five dysfunctions of a team, etc.
- Actividades Outdoor Complementarias tales como: Canaletas, Rescate de la Joya y Test de Equipo u otras. (Serán definidas con el relator en la reunión previa según las necesidades específicas de la empresa.)
- 11:30** Rafting con objetivos organizacionales
- 14:00** Almuerzo con Menú Cascada Premium o Menú Cascada Premium Veggie
- 15:30** Actividad colaborativa Indoor para resumir los hallazgos de la jornada y generar Planes de Acción.
- 17:30** Coffee: Palabras de Cierre.

OPCIONAL: Agregar actividad complementaria con costo extra, tales como: Paintball, Canopy, Masajes, Rafting, etc... (con cobro extra de 0,5UF pp).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una aventura memorable de trabajo en equipo



- 3 a 3 ½ horas
- Actividad Outdoor
- Colaborativo
- 12 a 30 personas
- De Marzo a Octubre

Resumen

El rafting con objetivos organizacionales es un recorrido en el río Maipo de aproximadamente 12 km en un tramo con rápidos clase II y III, ideal para programas corporativos por su intensidad moderada, de bajo riesgo y tiempo de recorrido.

El rafting se presenta como un reto para el equipo, este debe ser organizado por balsa con el fin de apoyarse y cooperar (como equipos interdependientes) para lograr el objetivo común, que es descender navegando el río hasta un punto final, de manera segura y eficaz. Además, la experiencia simboliza la importancia de cada miembro en el contexto organizacional más amplio.

DETALLE DE LA ALIMENTACIÓN

Desayuno

Buffet servido
a la mesa

- Pan de zapallo / Pan Blanco
- Masas dulces
- Tomate/ Palta/ Huevo
- Granola / Fruta / Yogurt
- Leche / Te / Café de Grano / Jugo
- Plato con jamón / Queso / Salame
- Mermelada / Mantequilla

Almuerzo

Se debe avisar a vendedor(a) con anticipación cuántos de cada uno son:

Menú Cascada Premium

18,27 kg 

Aperitivo: Pisco Sour.

Entrada: Ceviche de pescado fresco del día.

Principal: Parrillada de lomo vetado, pollo, longanizas, chuletitas de cerdo, acompañado de ensalada de choclo con queso de cabra o queso fresco según temporada, ensalada chilena, ensalada verde y papas rústicas (caliente).

Pan con salsas de pebre y salsa lactonesa.

Bebestibles: Bebidas, jugos, cervezas y vino reserva (2 bebestibles p/p).

Postres: Mousse de la casa, Leche asada, arroz con leche casero o sémola con leche. (Según disponibilidad 1p/p)

Mesa de Café, hierbas y té.

Menú Cascada Premium Veggie

10,11 kg 

Aperitivo: Pisco Sour (el vegano es sin albúmina).

Entrada: Quiche de alcachofas o verduras (vegetariano o vegano).

Fondo: Hummus con vegetales asados, tempeh y palta (vegetariano, vegano y celíaco); acompañado de ensaladas de: choclo con queso de cabra o queso fresco según temporada, ensalada chilena, ensalada verde y papas rústicas (caliente).

Pan con salsas de pebre y salsa lactonesa.

Bebestibles: Bebidas, jugos, cervezas, vino reserva (2 bebestibles p/p).

Postres: Copa vegana de crema de coco, castaña, avena y frutos secos, o fruta fresca.

Mesa de Café, hierbas y té.

Coffee Break de Cierre

- Jugos de fruta, café, té y leche
- 2 Masas dulce p/p

*En sala de reuniones o en Restaurant (si son más de 40 personas este debe servirse en restaurant)

Durante el descenso, los equipos deberán realizar algunas pruebas tales como:

- * Sprint: carreras de balsas autoguiadas.
- * Autorescate: volcar intencionadamente la balsa y recuperarla en el menor tiempo posible.
- * Rescate de pasajeros: utilizando los protocolos de seguridad establecidos.
- * Todos un guía: todos tendrán la oportunidad de guiar la balsa durante un recorrido establecido.
- * Exploración: nos detendremos ante un rápido para analizarlo y decidir la ruta más segura para recorrerlo.
- * Nadador: cruza el río en equipo y nada rápido.

La experiencia no concluye al bajarnos de la balsa, ya que reunidos en un ambiente natural (sala abierta o junto al río), los participantes tendrán la oportunidad de reflexionar y compartir sus sensaciones con el equipo. Esta sesión de retroalimentación se realiza a través de preguntas directas o temas de conversación dirigidos a todos y en grupos pequeños para fomentar la participación.

Esta experiencia es adaptable a las necesidades, plazos, capacidades y edad de tus colaboradores.

¿Qué traer?

Traer toalla, ropa para mojar (o ropa de cambio), bloqueador solar, zapatos cómodos y botella de agua para rellenar.

Restricciones

Para personas que pesen menos de 120 kg y que tengan máximo 75 años.

Resultados esperados

Un descenso en rafting para "team building" puede fortalecer la cohesión del equipo, identificar líderes naturales y mejorar la comunicación. La actividad eleva la moral al lograr un desafío colectivo y ofrece insights sobre la dinámica de equipo. Además, fomenta relaciones más profundas entre los miembros, lo que puede mejorar la colaboración en el trabajo. La experiencia también sirve como una metáfora poderosa para los desafíos y la colaboración necesarios en el entorno laboral "todos remamos en la misma dirección".

RELATOR



Carlos Vásquez

- Coach de Equipos Creative Result Management USA
- Professional Coach Certificate Program ACSTH ICF.
- Facilitador de aprendizaje experiencial con casi 20 años de experiencia.

VALOR DEL PROGRAMA

4 UF por persona

4,5 UF por persona con actividad adicional como paintball, rafting, canopy, masajes, etc.

CONTACTA A TU EJECUTIVA

Para reservas:

info@cascadadelasanimas.cl

+56 2 8611301 - Anexo 3

¡Contamos con código SENCE en todos los programas para que puedas aprovechar los beneficios tributarios!

